Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области»
Филиал Федерального бюджетного учреждения
здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в
Свердловской области
в городе Серов, Серовском, Гаринском, Новолялинском и
Верхотурском районах»
624992, Свердловская область, г. Серов, ул. Фрунзе, дом 5
тел.(34385) 6-42-86
E-mail:mail_13@66.rospotrebnadzor.ru
ОКПО 77145789, ОГРН 1056603530510, ИНН/КПП
6670081969/663202001
АТТЕСТАТ АККРЕДИТАЦИИ ОРГАНА ИНСПЕКЦИИ
№ RA.RU.710069 от 28 июля 2015 г.

Утверждаю

Главный врач филиала Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области в городе Серов, Серовском, Гаринском, Новолялинском и Верхотурском районах», Заместитель руководителя органа инспекции

И.В.Иванов

11 ноября 2019 г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 66-20-013/19-2543-2019

Заключение составлено 07.11.2019 г. 15:00 часов – 11.11.2019 г. 15:00 часов

время, дата и место составления

в Филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области в городе Серов, Серовском, Гаринском, Новолялинском и Верхотурском районах», г. Серов, ул. Фрунзе,5

На основании заявки субъекта права № 66-20/3736-2019 от 01.11.2019 г. ООО «Галактика»

экспертом:

Зуевой Вероникой Игоревной	Врачом по общей гигиене Серовского филиала «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области»	Свидетельство №332400073244, выдан ФГБОУ ВО ПГМУ имени академика Е.А.Вагнера, регистрационный номер №20 от 21 июня 2018 года.
Яруллиной Наталией Юрьевной	Врачом по общей гигиене Серовского филиала «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области»	Сертификат специалиста №0966241010926 от 27 октября 2017г., выданный ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного двухнедельного меню горячих завтраков для организации питания учащихся младших и старших классов, с целью соответствия требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» с 01.11.2019 по 11.11.2019

вид экспертизы

в отношении:
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ГАЛАКТИКА»
624400, Свердловская область, Новолялинский район, г.Новая Ляля, ул.Ленина,10
на объекте:

ООО «Галактика»	624400, Свердловская область, Новолялинский район, г.Новая Ляля, ул.Ленина,10

Материалы для проведения экспертизы представил:
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ГАЛАКТИКА»

624400, Свердловская область, Новолялинский район, г.Новая Ляля, ул.Ленина,10

наименование ЮЛ, ИП, представившего материалы с указанием юридического адреса

Материалы поступили «01» ноября 2019 г.
Рассмотрев материалы:

-заявление ООО «Галактика» № 66-20/3736-2019 от 01.11.2019 г.;
-примерное двухнедельное меню горячих завтраков для учащихся старших классов, составленное сезонно;
-примерное двухнедельное меню горячих завтраков для учащихся младших классов, составленное сезонно;
-меню-раскладка для примерного двухнедельного меню;
-технологические карты;
-ведомость контроля за рационом питания для детей 7-11 и 12-18 лет.

УСТАНОВЛЕНО:

1. Данные учета субъекта права

1.	наименование	ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ГАЛАКТИКА»
2.	адрес	624400, Свердловская область, Новолялинский район, г.Новая Ляля, ул.Ленина,10
3.	дата регистрации	16.07.2014
4.	ИНН	6680004089
5.	ОКПО	
6.	ОГРН	1146680000741
7.	организационно-правовая форма	Общества с ограниченной ответственностью
8.	вид собственности	Частная собственность
9.	наличие ППК	нет
10.	ОКВЭД	56.29
11.	группировка предпринимательства	Малый бизнес
12.	руководитель: ФИО, должность	ГАДЖИЕВА ИРИНА ЛЕОНИДОВНА, ДИРЕКТОР
13.	телефон, факс, e-mail	89089268970 8(34388)22230, mag.dubrava@mail.ru

2. Данные учета объектов

Данные по объекту							
1.	наименование	ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ГАЛАКТИКА»					
2.	адрес	624400, Свердловская область, Новолялинский район, г.Новая Ляля, ул.Ленина,10					
3.	ОКВЭД	56.29.					
4.	Ведомственная классификация	Деятельность предприятий общественного питания по прочим видам организации питания					
5.	классификация предприятия розничной торговли						
6.	наличие ППК	нет					
7.	наличие ИИИ						
8.	руководитель: ФИО, должность	Гаджиева Ирина Леонидовна, директор					
9.	телефон, факс, e-mail	89089268970 8(34388)22230, mag.dubrava@mail.ru					
10.	контактная информация						
11.	численность населения под влиянием деятельности объекта	условия труда	продукция	работы и услуги	сбросы	выбросы	загрязн поч
	всего	33	0	911	0	0	
	женщины	33	0	0	0	0	
	подростки 15-17 лет	0	0	0	0	0	

Предмет проверки		
№ п/п	наименование НД	пункты НД
1.	СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях	6.1, 6.2, 6.3, 6.4, 6.5, 6.6, 6.9, 6.10, 6.11, 6.12, 6.13, 6.14, 6.16, 6.18, 6.25,

	начального и среднего профессионального образования»	

Описательная часть

Описательная часть рассмотренных материалов с указанием места размещения объекта экспертизы, используемых технологических процессов, исходных материалов, готовой продукции, образующихся отходов производства и потребления, организации водоснабжения, сбора, очистки и сброса сточных вод, перечня факторов воздействующих на среду обитания или здоровье населения, уровней воздействия определенных расчетным путем или по результатам натурных исследований и испытаний проведенных лабораториями аккредитованными на выполнение данного вида работ, с учетом имеющейся ситуации на объекте экспертизы, организацию бытового обслуживания работающих

Проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного двухнедельного меню горячих завтраков для организации питания учащихся младших и старших классов, с целью соответствия требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (далее СанПиН 2.4.5.2409-08).

В результате экспертизы установлено: для обеспечения питанием обучающихся общеобразовательных учреждений составлено примерное меню на период 12 дней, в соответствии с рекомендуемой формой составления примерного меню, а также меню-раскладок, содержащих количественные данные о рецептуре блюд.

Примерное меню разработано ООО «Галактика», обеспечивающим питание в общеобразовательных учреждениях.

Представленное примерное меню разработано с учетом сезонности; дифференцировано по возрастным группам: составлено на две возрастные группы 7-11 и 12-18 лет.

С учетом возраста обучающихся в представленном примерном меню соблюдены требования настоящих санитарных правил по массе порций блюд, их пищевой и энергетической ценности.

Представленное примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде. Приведены ссылки на рецептуры использованных блюд и кулинарных изделий.

Производство готовых блюд осуществляется в соответствии с технологическими картами, в которых отражена рецептура и технология приготавливаемых блюд и кулинарных изделий. Технологические карты оформлены в соответствии с рекомендациями приложения 5 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Представленное примерное меню включает в себя только свежеприготовленные блюда.

В представленном примерном меню не допускается повторение одних и тех же блюд и кулинарных изделий в один и тот же день или в последующие 2-3 дня.

В представленном примерном меню для детей 7-11 лет энергетическая ценность завтрака в среднем за 12 дней составляет 26% от суточной потребности (2350 ккал); для детей 12-18 лет энергетическая ценность завтрака в среднем за 12 дней составляет 25% от суточной потребности (2713 ккал), что соответствует требованиям п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Представленное меню соответствует принципам щадящего питания, предусматривающим такие способы приготовления блюд как варка, тушение, запекание и исключение продуктов с раздражающими свойствами.

В представленном меню горячие завтраки состоят из основного горячего блюда, закуски (в виде салатов, фруктов, бутербродов) и горячего напитка, что соответствует требованиям п.6.18. СанПиН 2.4.5.2409-08.

При составлении меню использован рекомендуемый приложением 8 СанПиН 2.4.5.2409-08 перечень пищевых продуктов для приготовления блюд и напитков. Для профилактики дефицита витаминов в меню включены свежие овощи, фрукты, чай с лимоном, со смородиной.

Примерный набор продуктов питания не содержит пищевые продукты, запрещенные в питании детей.

Нарушения требований пунктов НД не установлено

Примечание:

Использование данного примерного двухнедельного сезонного меню горячих завтраков для организации питания учащихся младших и старших классов возможно при условии соответствия набора помещений пищеблока и его

оборудования требованиям раздела 8 СанПиН 2409-08, а также согласовании примерного меню с руководит общеобразовательного учреждения в соответствии с п.6.5. СанПиН 2409-08.

3. Выводы:

На основании санитарно-эпидемиологической экспертизы представленных документов ОБЩЕСТВО ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ГАЛАКТИКА», расположенного по адресу: 624400, Свердловска область, Новолялинский район, г.Новая Ляля, ул.Ленина,10, на объекте:

- ООО «Галактика», расположенная по адресу: 624400, Свердловская область, Новолялинский район, г.Новая Лял ул.Ленина,10

Примерное двухнедельное меню горячих завтраков для организации питания учащихся младших и старших классо **соответствует требованиям**

СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования 6.1, 6.2, 6.3, 6.4, 6.5, 6.6, 6.9, 6.10, 6.11, 6.12, 6.13, 6.14, 6.16, 6.18, 6.25, 6.30

перечень нормативных документов

Экспертное заключение составлено:

Врачом по общей гигиене		Зуевой Вероникой Игоревной
Согласовано наставником		Яруллиной Наталией Юрьевной
должность	подпись	ФИО

К заключению прилагаются

акты отбора проб (образцов) продукции, протоколы (заключения) проведенных исследований (испытаний),

другие документы или их копии, связанные с проведением экспертизы

Экспертное заключение получил

директор		Гаджиева И.Л.
должность	подпись	ФИО

руководитель (должностное лицо, уполномоченное руководителем) юридического лица или индивидуального предпринимателя

Согласовано:
Директор МАОУ НГО «СОШ №12»
_____ Твердохлебов А.А.

Утверждаю:
Директор ООО «Галактика»
_____Гаджиева И.Л.

Примерное двухнедельное меню Питания детей при МАОУ НГО «СОШ №12»

Г. Новая Ляля

Примерное двухнедельное меню для детей возраста 7-11 лет

Первая неделя

Номер рец	Наименование блюда	Выход	Кал.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Понедельник														
413	Сосиска отварная	80/5	188	7,77	16,7	1,1	0,133	0	0	0,28	24,5	111,3	14	1,26
520	Пюре картофельное	150	140	3,04	4,96	20,7	0,15	5,55	9	0,15	40,5	84	30	10,5
732	Ватрушка со сметаной	65	194	3,6	7,4	28,1	0,75	0	30,5	0,55	23,5	60,5	17	1,15
884/885	Чай с сахаром и смородиной	200/20	68,6	0,5	0,8	17	0	40	0	0,14	20	15	12	1,06
	Хлеб пшеничный вит/рж	30/30	64,8	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Яблоко свежее	200	94	0,8	0,8	19,6	0,06	20	0,1	0,0004	32	22	18	5
	ИТОГО:		749,4	17,91	30,96	99,4	1,126	65,55	39,6	1,45	146,5	312,3	100,2	20,3
Вторник														
	Яйцо отварное	40	63	5,1	4,6	0,3	0,07	0	260	0,6	55	192	12	2,5
462	Тефтели с соусом	80/50	333	13,8	16,4	13,1	0,35	0,072	41,6	0,56	17,6	85,6	15,2	0,64
332/516	Макароны отварные	150	147	3,5	4,1	23,5	0,225	0	0,027	2,25	34,5	160,5	27	3,15
884/885	Чай с молоком	200	87	1,6	1, 6	17,3	0,02	0,6	0	0	66	50	12	0,8
	Хлеб пшеничный вит/рж	30/30	64,8	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	ИТОГО:		695,4	26,2	25,4	67,1	0,698	0,672	301,627	3,84	120,1	464,6	62,4	8,02
Среда														
43	Салат из свеж капусты	100	68	1,7	3	3,6	0,04	15,9	92	0,4	46	55	15	0,8
302	Каша рисовая	200/10	218	3	8	31,6	0,04	0	0	2	20	102	72	0,16
Стр.557	Турбинка песочная	100	225,46	7,62	8,3	55,07	0,09	0	182	0,9	30	62	11	1,4
689	Кофейный напиток	200	110	4,9	5	32,5	0,02	0,4	0	0	34	50	0	0

	Апельсин свежий	200	86	1,8	0,4	16,2	0,08	120	16	0,4	68	46	26	0,6
	Хлеб пшеничный вит/рж	30/30	64,8	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	ИТОГО:		772,26	21,22	25	151,87	0,303	28,3	290	4,03	204	334,5	128,2	3,29
		Четверг												
50	Салат из свеклы с сыром	100	216	4,96	19,01	6,31	0,03	6,6	47	4,6	187	154	28	1,5
371	Рыба припущенная	80/5	63	13,95	0,9	0	0,08	0	16	0,24	37,6	144	34,4	0,72
534	Капуста тушеная	150	118	2,1	7,5	10,5	0,45	25,5	78	1,5	87	60	30	1,2
884/885	Чай с сахаром и смородиной	200/20	68,6	0,5	0,8	17	0	40	0	0,14	20	15	12	1,06
	Хлеб пшеничный витаминный/рж	30/30	64,8	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	ИТОГО:		530,4	23,71	28,51	46,71	0,593	72,1	141	6,81	337,6	392,5	108,6	4,81
		Пятница												
451	Котлета мясная	80/5	150	12,54	7,31	8,93	,053	0,15	15	0,45	33	112,5	21,75	0,9
520	Пюре картофельное	150	140	3,04	4,96	20,7	0,15	5,55	9	0,15	40,5	84	30	10,5
736	Ватрушка с творогом	75	157	3,7	3,1	28,2	0,06	0	24	0,9	48,75	84	12	0,6
884/885	Чай с лимоном	200	87	1,6	1,6	17,3	0,02	,6	0	0	66	50	12	0,8
	Помидор порционно	80	50,8	0,84	0	5,34	0,042	15,96	9,38	,048	6	14,4	6,6	0,18
	Хлеб пшеничный витаминный/рж	30/30	64,8	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	1,33
	Яблоко свежее	200	94	0,8	0,8	19,6	0,06	20	0,1	0,0004	32	22	18	5
	ИТОГО:		743,6	24,72	18,07	112,97	0,418	42,26	57,48	1,878	232,25	386,4	104,55	19,31
		Суббота												
448	Бифштекс рубленн	80/5	180	18,21	9,63	5,13	0,018	0	5,6	0,72	11,2	120	19,2	,96

	ый													
297	Каша гречневая рассыпчатая	150	171	12,6	3	23,5	23,7	0,12	0	0	1,5	18	108	2,4
20	Салат из свежих помидор и огурцов	80	90,75	0,5	9	2,06	1,62	9,78	10,88	1,6	31,2	22,8	9,6	0,56
693	Какао с молоком	200	204,8	5,8	5,8	34,4	0,06	1,6	0,04	0,4	172	178	24,8	1
	Хлеб пшеничный вит/рж	30/30	64,8	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	1,33
	ИТОГО:		711,35	39,31	64,04	77,99	25,43	11,5	16,44	3,05	221,9	358,3	165,8	6,25
Вторая неделя														
Понедельник														
337	Яйцо отварное	40	63	5,1	4,6	0,3	0,07	0	260	0,6	55	192	12	2,5
BRON №20	Каша «Дружба»	200/10	191	5,4	3,9	33,42	0,04	0	0	2	20	102	36	0,8
736/737	Сосиска в тесте	100	207	11,8	9,2	33,72	0,62	0	0,6	0,17	66,2	222	39,2	4,15
884/885	Чай с сахаром и черной смородиной	200/20	68,6	,5	0,8	17	0	40	0	0,14	20	15	12	1,06
	Апельсин	200	86	1,8	0,4	16,2	0,08	120	16	0,4	68	46	26	0,6
	Хлеб пшеничный вит/рж	30/30	64,8	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	1,33
	ИТОГО:		650	26,3	19,2	132,74	,0843	160	276,6	3,64	235,2	596,5	129,4	10,44
Вторник														
BRON №20	Салат из разных овощ	100	174	1,49	15,18	7,87	0,03	15	292	0,7	77	34	40	0,6
366	Запеканка творожная	150/20	208	10,3	11,7	25,6	0,63	0,38	28,75	1,13	141,25	229	28,75	0,6
884/885	Чай с молоком	200	87	1,6	1,6	17,3	0,02	0,6	0	0	66	50	12	0,8
	Хлеб пшеничный вита/рж	30/30	64,8	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	1,33
	ИТОГО:		533	15,	28,	63,67	0,7	16	320	1,1	290	332	84,	3,3

				29	78		13			6	,15	,5	95	3
Среда														
500	Биточик из куры	80/5	154	14,5	13,4	7,1	0,064	0,64	32	1,44	46,4	86,4	24	1,44
520	Пюре картофельное	150	140	3,04	4,96	20,7	0,15	5,55	9	,15	40,5	84	30	1,05
743	Расстегай с рыбной консервой	75	178	8,25	4,21	26,93	0,675	0	9	1,35	13,5	69,75	13,5	,75
693	Кофейный напиток с молоком	200	110	4,9	5	32,5	,02	0,4	0	0	34	50	0	0
	Хлеб пшеничный витаминный/рж	30/30	64,8	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	1,33
	ИТОГО:		646,8	32,89	27,87	100,13	0,942	6,59	50	3,27	140,4	309,65	71,7	3,24
Четверг														
BRON №42	Котлета рыбная	80/5	145,5	9,63	8,86	6,74	0,056	0,4	0,048	0,24	20,72	99,12	18,08	0,56
332/516	Макароны отварные	150	147	3,5	4,1	23,5	0,255	0	0,027	2,25	34,5	160,5	27	3,15
52	Салат картофельный с огурцом	100	102	2,4	3,3	15,2	15,9	6,72	15,3	0,12	28,8	27,6	11,4	0,42
884/885	Чай с сахаром и черной смородиной	200	68,6	0,5	0,8	17	0	40	0	0,14	20	15	12	1,06
	Хлеб пшеничный витаминный/рж	30/30	64,8	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	1,33
	ИТОГО:		527,9	18,23	13,36	75,34	5,47	47,1	16	3,047	110	321,7	72,66	6,52
Пятница														
	Огурец порционно	60	9	0,48	0,06	1,56	0,018	6	0,036	0,06	13,8	25,2	8,4	0,36
340	Омлет натуральный	150/5	156	7,865	13,12	1,49	0,066	1,1	0,22	1,32	102,74	168,74	14,63	1,65
884/885	Чай с сахаром и	200	28	0,1	0	6,8	0	1,1	0	0	8	4	3	0,4

	лимоном													
	Хлеб пшеничный вит/рж	30/30	64,8	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	1,33
	Сыр	20	32,5	4,64	5,9	0	0,01	0,14	57,5	0,1	176	100	7	0,2
	ИТОГО:		290,3	15,29	19,38	22,75	0,127	8,34	57,76	1,81	306,54	317,44	37,23	3,94
		Суббота												
366	Запеканка со сгущ мол	150/20	208	10,3	11,7	25,6	0,63	0,38	28,75	1,13	141,25	229	28,75	0,6
3	Бутерброд с сыром	15/15/5	123	4,7	7,9	7,3	0,01	0,35	0,17	0,42	164,4	115,64	16	1
693	Какао с молоком	200	204,8	5,8	5,8	34,4	0,06	1,6	0,04	0,4	172	178	24,8	1
	Хлеб пшеничный вит/рж	30/30	64,8	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	1,33
	ИТОГО:		600	23	25,7	80,2	0,64	2,33	29	2,26	483,65	541	73,75	2,93

Примерное двухнедельное меню для детей возраста 12-18 лет

Первая неделя

Номер рец	Наименование блюда	Выход	Кал.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	В1 мг	С мг	А мгк	Е мг	Са мг	Р мг	Mg мг	Fe мг
Понедельник														
413	Сосиска отварная	100/5	268	10	23,8	1,57	0,018	0	0	0,4	35	159	20	1,84
520	Пюре картофельное	180	168	3,65	8,92	24,87	0,18	6,66	10,8	0,18	48,6	100,8	36	12,6
732	Ватрушка со сметаной	65	194	3,6	7,4	28,1	0,75	0	30,5	0,55	23,5	60,5	17	1,15
884/885	Чай с сахаром и черной смородиной	200/20	68,6	0,5	0,8	17	0	40	0	0,14	20	15	12	1,06
	Хлеб пшеничный вит/рж	30/30	64,8	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Яблоко	200	94	0,8	0,8	19,6	0,06	20	0,1	0,0004	32	22	18	5
	ИТОГО:		857	20,75	42,02	104,04	1,04	66,66	41,4	1,6	165,1	376,8	107,2	21,98
Вторник														
	Яйцо отварное	40	63	5,1	4,6	0,3	0,07	0	260	0,6	55	192	12	2,5
462	Тефтели с соусом	100/50	417	13,8	16,4	13,1	0,35	0,072	41,6	0,56	17,6	85,6	15,2	0,64
332/516	Макароны отварные	180	176,4	6,3	4,92	28,2	0,27	0	0,32	2,7	41,4	192,6	32,4	3,78
884/885	Чай с молоком	200	87	1,6	1,6	17,3	0,02	0,6	0	0	66	50	12	0,8
	Хлеб пшеничный вит/рж	30/30	64,8	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	ИТОГО:		808	29	27,82	71,8	,743	0,672	301,92	4,19	186	539,7	75,8	8
Среда														
43	Салат из свеж капус	100	68	1,7	3	3,6	0,04	15,9	92	0,4	46	55	15	0,8
303	Каша рисовая	250/10	272,5	3,75	10	39,5	0,05	0	0	2,5	2,5	128,13	45	1
Стр. 557	Турбинка песочная	100	225,46	7,62	8,3	55,07	0,09	0	182	0,9	30	62	11	1,4
689	Кофейный напиток	200	190	4,9	5	32,5	0,02	0,4	0	0	34	50	0	0

	Хлеб пшеничный витам/рж	30/30	64,8	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Апельсин свежий	200	86	1,8	0,4	16,2	0,08	120	16	0,4	68	46	26	0,6
	ИТОГО:		820,7	21,97	27,03	159,77	0,313	136,3	290	4,53	186,5	360,63	101,2	4,13
		Четверг												
50	Салат из свеклы с сыром	100	216	4,96	19,01	6,31	0,03	6,6	47	4,6	187	154	28	1,5
271	Рыба припущенная	100,5	67,8	17,4	1,12	0	0,1	0	20	0,3	47	180	43	0,9
534	Капуста тушеная	180	142	2,52	9	12,6	0,54	30,6	93,6	1,8	104	72	36	1,44
884/885	Чай с сахаром и черной смородиной	200/20	68,6	,5	0,8	17	0	40	0	0,14	20	12	15	1,06
	Хлеб пшеничный витаминный/рж	30/30	64,8	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	ИТОГО:		559,2	27,58	30,23	48,81	0,703	77,2	160,6	7,17	364	437,5	126,2	5,23
		Пятница												
451	Котлета мясная	100/5	187,5	15,68	9,13	11,16	0,006	0,18	18,7	0,56	41	141	27,18	1,12
520	Пюре картофельное	180	168	3,65	8,92	24,87	0,18	6,66	10,8	0,18	48,6	100,8	36	12,6
736	Ватрушка с творогом	75	157	3,7	3,1	28,2	0,06	0	24	0,9	48,75	84	12	0,6
884/885	Чай с лимоном	200	28	0,1	0	6,8	0	1,1	0	0	8	4	3	0,4
	Помидор порционно	100	67,73	0,1	0	6,41	0,5	19,15	11,76	0,058	7,2	17,28	7,92	0,22
	Хлеб пшеничный витаминный/рж	30/30	64,8	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	1,33
	ИТОГО:		673	25,43	21,45	111,79	0,8	27,44	65,26	2,02	159,55	366	90,3	16,27
		Суббота												
448	Бифштекс рубленный	100/5	225	18,21	9,63	5,13	0,018	0	5,6	0,72	11,2	120	19,2	0,96
297	Каша	180	205	15,	3,6	28,2	0,2	0,1	0	0	1,8	21,	13	2,8

	гречневая рассыпчатая			12			8	44				6	0	8
20	Салат из свежих помидор и огурцов	100	121	0.66	10,8	2,47	1,94	11,74	13,05	1,9	37,44	27,36	115,2	0,67
693	Какао с молоком	200	204,8	5,8	5,8	34,4	0,06	1,6	0,04	0,4	172	178	24,8	1
	Хлеб пшеничный вит/рж	30/30	64,8	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	1,33
	ИТОГО:		820,6	41,99	30,13	83,1	10,25	57,44	18,69	3,35	231,79	366,46	172	14,76
Вторая неделя														
Понедельник														
337	Яйцо отварное	40	63	5,1	4,6	0,3	0,07	0	260	0,6	55	192	12	2,5
BRON №20	Каша «Дружба»	250/10	238	6,75	4,88	41,78	0,05	0	0	2,5	25	128,13	45	1
736/737	Сосиска в тесте	100	207	11,8	9,2	33,72	0,62	0	0,6	0,17	66,2	222	39,2	4,15
884/885	Чай с сахаром и черной смородиной	200/20	68,6	0,5	0,8	17	0	40	0	0,14	20	15	12	1,06
	Хлеб пшеничный вит/рж	30/30	64,8	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	1,33
	Апельсин	200	86	1,8	0,4	16,2	0,08	120	16	0,4	68	46	26	0,6
	ИТОГО:		727	28,15	20,18	121,9	0,853	160	296,6	4,14	240,2	622,6	138,4	10,64
Вторник														
BRON №20	Салат из разных овощ	100	174	1,49	15,18	7,87	0,03	15	292	0,7	77	34	40	0,6
366	Запеканка творожная	200/30	306	12,36	14,4	30,7	0,75	0,46	34,5	1,36	169,6	274	34,5	0,75
884/885	Чай с молоком	200	87	1,6	1,6	17,3	0,02	0,6	0	0	66	50	12	0,8
	Хлеб пшеничный вита/рж	30/30	64,8	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	1,33
	ИТОГО:		631	17,65	31,48	68,77	0,833	16,06	326,5	2,39	318,6	377,5	90,7	3,48
Среда														

300	Биточек из кур	100/5	223	18.7	17,3	11,9	0,08	0,8	40	1,88	58	108	30	1,8
520	Пюре картофельное	180	227	3,78	9.9	26,1	0,18	6,66	10,8	0,18	48,6	101	36	1,26
743	Рассстегай с рыбной консервой	75	178	8,25	4,21	26,93	0,675	0	9	1,35	13,5	69,75	13,5	,75
693	Корейский напиток с молоком	200	190	4,9	5	32,5	0,02	0,4	0	0	34	50	0	0
	Хлеб пшеничный витаминный/рж	30/30	64,8	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	1,33
	ИТОГО:		882,8	19,13	19,41	98,43	0,908	8,06	59,8	3,74	160,1	240,25	83,7	5,14
		Четверг												
388	Котлета рыбная	100/5	145,5	14,8	8,86	10	0,07	0,5	0,06	0,3	25,9	124	22,6	0,7
332/516	Макароны отварные	180	176,4	6,3	4,92	28,2	0,27	0	0,032	2,7	41,4	192,6	32,4	3,78
52	Салат с картофелем и огурцом	100	102	2,4	3,3	15,2	15,9	6,72	15,3	0,12	28,8	27,6	11,4	0,42
884-885	Чай с сахаром и черной смородиной	200/20	68,6	0,5	0,8	17	0	40	0	0,14	20	15	12	1,06
	Хлеб пшеничный витаминный/рж	30/30	64,8	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	1,33
	ИТОГО:		557,3	26,2	18,18	83,3	16,27	47,22	15,39	3,59	122,1	378,7	82,6	7,29
		Пятница												
	Огурец порционно	100	9	0,48	0,06	1,56	0,018	6	0,036	0,06	13,8	25,2	8,4	0,36
340	Омлет натуральный	200/5	282	14,4	23,85	2,71	0,12	2	1,82	2,4	186,8	306	26,6	3
884	Чай с лимоном	200	28	0,1	0	6,8	0	1,1	0	0	8	4	3	0,4
3	Сыр	20	32,8	4,64	5,9	0	0,01	0,14	57,5	0,1	176	100	7	0,2
	Хлеб пшеничный	30/30	64,8	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	1,33

	витрин													
	ИТОГО:		416.6	21,82	30,11	23,97	0,181	9,24	59,4	2,89	390,6	454,7	49,2	5,29
		Суббота												
366	Запеканка в со сгущ мол	200/30	306	12,36	14,4	30,7	0,75	0,46	34,5	1,36	169,6	274	34,5	0,72
3	Бутерброд с сыром	15/15/5	123	4,7	7,9	7,3	0,01	0,35	0,17	0,42	164,4	115,64	16	1
693	Кофе с молоком	200	204,8	5,8	5,8	34,4	1,6	0,06	0,04	0,4	172	178	24,8	1
	Хлеб пшеничный витраж	30/30	64,8	2,2	0,3	12,9	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	1,33
	ИТОГО:		575	20,36	20,5	85,3	2,39	0,87	34,71	2,53	511,6	586,5	99,5	3405